



Christophe Jobazé  
Association Caudale&Apnée  
58 boulevard Joseph Vallier  
38000 GRENOBLE  
[christophejobaze@free.fr](mailto:christophejobaze@free.fr)  
06 11 48 25 87

Mesdames , Messieurs,

Le projet d'apnée sous glace le 13 mars vise à promouvoir le souffle, au sens large , en lien avec une pathologie, la mucoviscidose.

La maîtrise du souffle sera poussée à l'extrême dans cet environnement ce jour là.

**Deux défis ce jour-là, l'un sportif et l'autre solidaire :**

**\*Défi sportif**, par la réalisation de plongées en apnée sous glace.

Il s'agira tout d'abord d'une série de temps d'immersion sur différentes distances de 15 à 20 mètres, sous une épaisseur de glace de 2 mètres.

Ensuite, une immersion en apnée statique, sous la glace, pour tenter de déployer la banderole de l'association **Vaincre la Mucoviscidose**.

Ces performances seront encadrées sur un site dédié à la plongée sous glace, sécurisé par des plongeurs professionnels, spécialisés dans ce domaine.

Ces défis seront filmés par une équipe également immergée et bénéficieront d'une communication en surface réalisée entre autres par les SDIS38.

**\*Défi solidaire** .Il s'agit par ce défi sportif en condition extrême, de valoriser le combat pour le souffle et les actions menées par **Vaincre la mucoviscidose**. Un dépassement de soi tourné vers l'autre.

Sera présente également la Sauvegarde de l'Isère, partenaire, avec notamment des jeunes pris en charge dans le cadre du pôle handicap de la structure. Ces derniers seront encadrés par leurs éducateurs, dans le cadre d'une valorisation du sport adapté.

Participeront à la réalisation du projet différentes entités sportives, soutiens et partenaires de la bonne réalisation de cet événement, notamment **DiveXtreme, ScubaWind, ULM Training, les sapeurs-pompiers de Chamrousse, l'amicale des sapeurs-pompiers d'Échirolles, Apnée&Swim**.

Cet événement, à l'initiative de Christophe Jobazé dans le cadre de ses défis sportifs en apnée au profit du *Don du souffle* va se dérouler comme suit (éventuellement modifié selon la météo) :

- une équipe de skieurs de randonnée devrait descendre d'un flanc de montagne avec la bannière **Vaincre la mucoviscidose**,
- Christophe réalisera ses différentes immersions,
- Enfin, un ULM survolera le site.

Le plus grand nombre, partie prenante du défi *Sport&Solidarité* est attendu pour soutenir la cause de la lutte contre la mucoviscidose, en portant lors de l'événement, le tee-shirt aux couleurs de l'association Vaincre la Mucoviscidose.

Une page de souscription sera ouverte et sera communiquée au préalable à l'événement pour qui souhaitez, à travers ce défi, soutenir Vaincre la mucoviscidose.

Ce défi se clôturera autour d'un verre de l'amitié.

Lieu :École de plongée sous glace de Chamrousse - **DIVEXTRÊME**

Accès depuis :...

Rendez-vous sur site : Midi

L'accès au site se fera par télécabine puis télésiège mis à disposition gratuitement pour les participants par la station.

Afin de faciliter l'organisation de cette manifestation, merci de vous inscrire.

Nous comptons sur votre présence.

Sportivement et solidairement,

Christophe Jobazé

Inscription : [cj38000@yahoo.fr](mailto:cj38000@yahoo.fr)

06 11 48 25 87